



[Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

- d. Hoeveel tijd, energie en aandacht kunt /wilt u steken in uw kinderen?  
[Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
- e. In hoeverre bent u in staat uw eigen woede/frustratie/teleurstelling opzij te zetten?  
Hoe doet u dat?  
[Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

### **3. Opvoeding en praktische afspraken**

- a. Waar maakt u zich t.a.v. de gezamenlijke opvoeding het meest zorgen over?  
[Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
- b. Wat vindt u belangrijk in de opvoeding van uw kinderen? (denk aan normen/waarden e.d.)  
[Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
- c. Wat verwacht u daarin van de andere ouder?  
[Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
- d. Wat is de gezamenlijke lijn?  
[Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
- e. Welke verwachtingen hebben uw kinderen van de manier van opvoeden van elk van u?  
[Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
- f. Welke praktische taken als ouder ziet u voor zichzelf weggelegd en welke voor de andere ouder? Bijvoorbeeld:

Kopen van kleding

Uzelf  Andere ouder  Beiden

Halen/brengen naar clubjes e.d.

Uzelf  Andere ouder  Beiden

Cadeautjes kopen (verjaardagen, kinderfeestjes, Sinterklaas, etc.)

Uzelf  Andere ouder  Beiden

Bezoeken van dokter, tandarts, consultatiebureau e.d.?

Uzelf  Andere ouder  Beiden

Anders: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

- g. Hoe denkt u over (de hoogte van) zakgeld voor de kinderen?

- We bepalen samen hoeveel de kinderen krijgen  
 Dat wil ik zelf kunnen bepalen  
 Anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

- h. Wat zijn uw ideeën over de vakanties met de kinderen?

- Dat beslist ieder voor zich  
 Per vakantie bespreken  
 Zo gelijk mogelijk verdelen, zowel qua tijd als kosten  
 Anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

- i. Hoe ziet u de omgangsregeling rond feestdagen?
- Ik wil met feestdagen de afgesproken omgangsregeling door laten lopen
  - Per jaar afspraken maken
  - Het ene jaar bij de één, het andere jaar bij de ander
  - Anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

#### **4. Communicatie**

- a. Op welke wijze wilt u elkaar informeren / overleggen over de kinderen?
- Schriftelijk (per mail, middels een schrift, etc.)
  - Telefonisch
  - Persoonlijk (eigen woning, neutrale omgeving?)
  - Anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
- b. In welke frequentie?
- Dagelijks
  - Bij elke wisseling
  - Als ik dat nodig vind
  - Anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
- c. Over welke zaken wilt u geïnformeerd worden?
- Gezondheid en welzijn van de kinderen
  - Ik wil alles weten over de periode dat de kinderen bij de andere ouder waren
  - Schoolprestaties (huiswerk, rapporten, etc.)
  - Vriendjes/vriendinnetjes van de kinderen
  - Anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
- d. Hoe gaat u om met situaties m.b.t. uw kinderen waar u beiden voor uitgenodigd wordt?
- Ik wil dit zoveel mogelijk samen (blijven) doen
  - Liever niet samen, we spreken wel af wie gaat
  - Diegene gaat, waar de kinderen op dat moment zijn.
  - Anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
- e. Wie onderhoudt de contacten met de school/crèche/buitenschoolse opvang etc.?
- Uzelf       Andere ouder       Beiden
- f. Wie onderhoudt de contacten met de grootouders?
- Uzelf  Andere ouder       Beiden
- g. Hoe informeert u elkaar in geval van bijzondere situaties (dokterbezoek, ziekte, familiebijeenkomsten, verjaardagen, tijdens vakanties, etc.)?
- Direct, telefonisch
  - Hangt er van af: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
  - Anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

- h. Wat doet u bij een crisis m.b.t. (één van) de kinderen (in geval van grote opvoedings- of gedragsproblemen)?
- Ik wil dan overleg met de andere ouder
  - Ik zoek mijn eigen oplossing
  - Anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

## **5. Alimentatie**

- a. Welke ideeën heeft u over de betaling van kosten voor de kinderen?
- Naar rato inkomen
  - Beide de helft
  - Een trema normen berekening volgens de normen die de rechtbank ook toe past
  - Anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
- b. Hoe wilt u dat het liefst verwezenlijken in de praktijk?  
(Wat zouden de kinderen het meest op prijs stellen?)
- Een gezamenlijke kinder rekening waar bijv. de kinderbijslag op gestort wordt
  - Ieder betaalt alles wanneer de kinderen bij hem/haar zijn
  - Ieder houdt zelf de kosten bij en periodiek bespreken we dat
  - Anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

## **6. Periodieke bijstelling en evaluatie**

- a. Onder welke omstandigheden vindt u dat de gemaakte afspraken opnieuw besproken moeten worden?
- Als ik dat nodig vindt, of de ander dat nu ook vindt of niet
  - Als ik signalen opvang dat het met de kinderen niet goed gaat
  - Als één van ons een nieuwe partner krijgt
  - Als de huidige omstandigheden veranderen
  - Als er op financieel gebied iets verandert
  - Als één van ons wil verhuizen
  - Anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
- b. Welke procedure wilt u daar over afspreken?
- Zodra er iets verandert, ga ik dit bespreken met de andere ouder
  - Ik wil er een derde bij als ik vind dat we er niet uitkomen
  - Ik wil periodiek ( frequentie?) samen om de tafel om alles te bespreken
  - Anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
- c. Stel uw kind of een deskundige derde geeft aan dat uw kind "hulp" nodig heeft?
- Zodra dit aan de orde is, ga ik dit bespreken met de andere ouder
  - Ik wil er een derde bij als ik vind dat we er niet uitkomen
  - Ik wil periodiek ( frequentie?) samen om de tafel om alles te bespreken
  - Anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
- d. Welke procedure wilt u daar over afspreken en kosten?
- Zodra dit nodig is geef ik als ouder toestemming
  - Ik wil er een derde bij als ik vind dat we er niet uitkomen

- Ik wil periodiek ( frequentie?) geïnformeerd worden
- Anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

## **7. Toekomstige nieuwe gezinssituatie**

- e. Onder welke omstandigheden vindt u dat de gemaakte afspraken opnieuw besproken moeten worden?
- Als ik dat nodig vindt, of de ander dat nu ook vindt of niet
  - Als ik signalen opvang dat het met de kinderen niet goed gaat
  - Als één van ons een nieuwe partner krijgt
  - Als de huidige omstandigheden veranderen
  - Als er op financieel gebied iets verandert
  - Als één van ons wil verhuizen
  - Anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
- f. Welke procedure wilt u daar over afspreken?
- Zodra er iets verandert, ga ik dit bespreken met de andere ouder
  - Ik wil er een derde bij als ik vind dat we er niet uitkomen
  - Ik wil periodiek ( frequentie?) samen om de tafel om alles te bespreken
  - Anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
- g. Bent U bereid het bestaande ouderschapsplan aan te passen?
- Zodra dit aan de orde is, ga ik dit bespreken met de andere ouder
  - Ik wil er een derde bij als ik vind dat we er niet uitkomen
  - Ik wil periodiek ( frequentie?) samen om de tafel om alles te bespreken
  - Anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
- h. Bent U bereid samen de gewijzigde omstandigheden in een “stiefouderplan” te bespreken?
- Zodra dit aan de orde is, zal ik daar aan meewerken
  - Ik wil er een derde bij als ik vind dat we er niet uitkomen
  - Ik wil periodiek ( frequentie?) geïnformeerd worden
  - Anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

## **8. Procedure bij conflicten**

- a. Wat gaat u doen als er een (dreigend) conflict is?  
[Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
- b. Welke afspraken zou u willen maken om een conflict op te lossen met zo min mogelijk schade voor de kinderen?  
[Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
- c. Welke persoon zou u kunnen helpen als er tussen u beiden een conflict is?
- Een gezamenlijke vertrouwenspersoon, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
  - Een professionele derde (psycholoog , mediator , advocaat )
  - Anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

## **9. Gedragscode**

Afspraken op papier zijn mooi, maar hoe pakt dat uit in de praktijk? Dit hangt nauw samen met de manier waarop u zich tot elkaar kunt/wilt verhouden. Het kan goed zijn om, hoe de verstandhouding

ook is, te kunnen vertrouwen op een basishouding, waarvan u weet dat de ander zich daar aan houden zal.

Bijvoorbeeld:

\* Ik weet dat mijn ex nooit... [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

\* In onze echtscheiding geldt als regel... [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

\* Als het om de kinderen gaat, weet ik dat mijn ex...  
[Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

\* Wat wij in elk geval nooit zullen doen is... [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

\* Etc. [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

Wat zouden wat u betreft gedragsregels kunnen zijn die bij uw situatie passen?

1. [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
2. [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
3. [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
4. [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
5. [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

**10. Overige te bespreken onderwerpen en/of eigen opmerkingen:**

[Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

De praktische invulling

Wat zijn volgens U de beste wissel dagen en wissel momenten:

Dagen [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)Tijden [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

Dagen [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)Tijden [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

Dagen [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)Tijden [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

Dagen [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)Tijden [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

Halen en brengen.

Wie zou volgens U het beste kunnen halen of brengen:

[Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

Dagelijkse zorg ( door in het vak te gaan staan kunt U dit aanklikken en aanpassen in Moeder en Vader)

Waar verblijven de kinderen. Eten + drinken, etc... volgens een twee wekelijks schema

Wonen en de dagelijkse zorg week 1 (even week)

	Ochtend	Middag	Avond	Nacht
Maandag	<a href="#">Moeder of vader</a>	<a href="#">Moeder of vader</a>	<a href="#">Moeder of vader</a>	<a href="#">Moeder of vader</a>
Dinsdag	<a href="#">Moeder of vader</a>	<a href="#">Moeder of vader</a>	<a href="#">Moeder of vader</a>	<a href="#">Moeder of vader</a>

Woensdag	Moeder of vader	Moeder of vader	Moeder of vader	Moeder of vader
Donderdag	Moeder of vader	Moeder of vader	Moeder of vader	Moeder of vader
Vrijdag	Moeder of vader	Moeder of vader	Moeder of vader	Moeder of vader
Zaterdag	Moeder of vader	Moeder of vader	Moeder of vader	Moeder of vader
Zondag	Moeder of vader	Moeder of vader	Moeder of vader	Moeder of vader

Wonen en de dagelijkse zorg week 2 (oneven week)

	Ochtend	Middag	Avond	Nacht
Maandag	Moeder of vader	Moeder of vader	Moeder of vader	Moeder of vader
Dinsdag	Moeder of vader	Moeder of vader	Moeder of vader	Moeder of vader
Woensdag	Moeder of vader	Moeder of vader	Moeder of vader	Moeder of vader
Donderdag	Moeder of vader	Moeder of vader	Moeder of vader	Moeder of vader
Vrijdag	Moeder of vader	Moeder of vader	Moeder of vader	Moeder of vader
Zaterdag	Moeder of vader	Moeder of vader	Moeder of vader	Moeder of vader
Zondag	Moeder of vader	Moeder of vader	Moeder of vader	Moeder of vader

Vakanties

Wie kan het beste volgens U de vakantie schema's jaarlijks opstellen:

[Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

Zomervakantie:

- bij ouder A voor de periode: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
- bij ouder B voor de periode: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
- anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

Herfstvakantie:

- bij ouder A voor de periode: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
- bij ouder B voor de periode: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
- anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

Kerstvakantie: (ook kerstdagen en oud/nieuwjaarsdag)

- bij ouder A voor de periode: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
- bij ouder B voor de periode: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
- anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

Voorjaarsvakantie:

- bij ouder A voor de periode: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
- bij ouder B voor de periode: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
- anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

Meivakantie:

- bij ouder A voor de periode: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)
- bij ouder B voor de periode: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

Goede vrijdag/ Pasen:

- bij ouder A:
- bij ouder B:
- daar waar de kinderen volgens afspraak zijn
- anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

Hemelvaartsdag/Pinksteren

- bij ouder A:
- bij ouder B:
- daar waar de kinderen volgens afspraak zijn
- anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

Koningsdag, Sinterklaas etc.

- bij ouder A
- bij ouder B
- daar waar de kinderen volgens afspraak zijn
- anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

Bijzondere dagen:

Vaderdag:

- bij ouder A
- bij ouder B
- daar waar de kinderen volgens afspraak zijn
- anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

Moederdag:

- bij ouder A
- bij ouder B
- daar waar de kinderen volgens afspraak zijn
- anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

Verjaardagen kinderen:

- bij ouder A
- bij ouder B :
- daar waar de kinderen volgens afspraak zijn
- anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

Verjaardag ouders:

- bij ouder A
- bij ouder B :
- daar waar de kinderen volgens afspraak zijn
- anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)



Verjaardag broers, zusters, grootouders:

- bij ouder A
- bij ouder B :
- daar waar de kinderen volgens afspraak zijn
- anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

Diversen:

[Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

- bij ouder A
- bij ouder B :
- daar waar de kinderen volgens afspraak zijn
- anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

[Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

- bij ouder A
- bij ouder B :
- daar waar de kinderen volgens afspraak zijn
- anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

[Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

- bij ouder A
- bij ouder B :
- daar waar de kinderen volgens afspraak zijn
- anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

[Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

- bij ouder A
- bij ouder B :
- daar waar de kinderen volgens afspraak zijn
- anders, nl.: [Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

Een uitgebreide omgangsregeling kalender is te vinden op [www.echt-scheiden.nl](http://www.echt-scheiden.nl)

**Verjaardagskalender ( invullen welke data belangrijk zijn voor de kinderen)**

Belangrijke verjaardagen voor de kinderen waar de ouders rekening mee willen houden:

Naam:	Datum
Moeder	<a href="#">datum</a>
Vader	<a href="#">datum</a>
Kind	<a href="#">datum</a>
Kind	<a href="#">datum</a>
	<a href="#">datum</a>
Oma (moeder)	<a href="#">datum</a>
Opa (moeder)	<a href="#">datum</a>
Oma (vader)	<a href="#">datum</a>

Opa (vader)	datum
	datum
	datum
	datum
	datum

**Wie beslist?**

**En met of zonder overleg?**

<b>HUISREGELS</b>	Ouder A	Ouder B	Kind	Met of zonder overleg
Kapper	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Met <input type="checkbox"/> Zonder
Kleding	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Met <input type="checkbox"/> Zonder
Lichamelijke verzorging	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Met <input type="checkbox"/> Zonder
Piercings/tatoeages	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Met <input type="checkbox"/> Zonder

<b>SCHOOL</b>	Ouder A	Ouder B	Kind	Met of zonder overleg
Huiswerkcontrole	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Met <input type="checkbox"/> Zonder
Schoolkeuze	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Met <input type="checkbox"/> Zonder
Ouderavonden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Met <input type="checkbox"/> Zonder

<b>SPORT</b>	Ouder A	Ouder B	Kind	Met of zonder overleg
Sport en hobbykeuze en wisselingen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Met <input type="checkbox"/> Zonder
Regelingen m.b.t. sporten en hobby's	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Met <input type="checkbox"/> Zonder
Begeleiding bij hobby's (bv muziekles)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Met <input type="checkbox"/> Zonder
Aanschaf benodigdheden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Met <input type="checkbox"/> Zonder

<b>MEDISCHE ZORG</b>	Ouder A	Ouder B	Kind	Met of zonder overleg
Bijzondere en belangrijke besluiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Met <input type="checkbox"/> Zonder
Toediening medicijnen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Met <input type="checkbox"/> Zonder
Kleine besluiten (tandarts /dokter /inenting /verkoudheid/ kinderziekten)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Met <input type="checkbox"/> Zonder

<b>BIJZONDERE VAKANTIES</b>	Ouder A	Ouder B	Kind	Met of zonder overleg
Kampen (bv toernooi)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Met <input type="checkbox"/> Zonder
Met anderen dan ouders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Met <input type="checkbox"/> Zonder

Diversen:

[Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

[Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

[Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)

[Klik hier als u tekst wilt invoeren.](#)